

# LUNCH MENU

11:00～14:30 **ラストオーダー**

すべてのランチにたっぷりサラダとスープ  
ドリンクバーがついています  
(ドリンクバーのご利用は15:00まででお願いします)

パスタは プラス250円で大盛にできます



価格はすべて税込みです

オススメ

不動の定番

マンマミーアのナポリタン

1480円

動物性食材を使っていないシンプルなトマトソース

ポモドーロ

1380円

オススメ

こってり濃厚

ノ二卵のカルボナーラ

1480円

🌶️ 辛さは調節できます



New ほうれん草とクリームチーズのペンネ

1480円

New 新玉ねぎとベーコンのトマトソース

🌶️ 1480円

New 小エビとキャベツのアーリオオーリオ

🌶️ 1480円

お子さま  
限定

**キッズパスタ**

小学生以下のお子さまはどの種類のパスタも  
キッズサイズでご注文できます

750円





オススメ

# マンマミーアのハンバーグプレート

注目のスーパーフード 長野県産ソルガム  
(タカキビという雑穀)が入ったハンバーグ  
じゅわっと広がる肉汁の中にプチプチした食感が楽しめます  
デミソースorトマトソースが選べます **1650円**

チーズハンバーグプレート **1750円**

キノコクリームソースの  
ハンバーグプレート **1750円**



ごはん(雑穀米) orパンをお選びください  
・すべてスープ・サラダ・ドリンクバー付きです

外はパリパリ中はもっちり

# ハーブ鶏の香草パン粉焼きプレート

ごはん(雑穀米) orパンをお選びください **1750円**

ピザソースとチーズをのせたチキン

ピッツァイオーラ

# ハーブ鶏のpizzaio-raプレート

ごはん(雑穀米) orパンをお選びください



**1850円**

お車を運転する方には  
ご提供できません

がっつり  
食べたい!!

# 信州吟醸豚のグリルプレート

ごはん(雑穀米) orパンをお選びください

信州吟醸豚は諏訪の銘酒「真澄」の搾りかす  
を食べて育った豚さんのお肉です。  
しっとり柔らかく、  
脂身も食べやすいのが特徴です。

**1850円**

キリンハートランド 550円  
ノンアルコールビール 450円  
松本ブルワリー 750円  
トラディショナルビター  
ハウスワイン(チリ)  
赤・白 500円



軽く  
食べたい!!

# 自家製パイ生地の キッシュプレート

ベーコンにたっぷりの季節の野菜を  
ノニ卵のアパレイユで焼き上げました  
サラダと洋風総菜とスープ・ドリンクバーつき

**1380円**

キッシュ単品 700円

本日のデザート 350円~

バニラアイスクリーム 300円  
アフォガート 550円

ショーケースの中から  
お選び下さい

