

ようこそ! マンマミーアへ!

MENU

11:00~17:00

(16:30ラストオーダー)

LUNCH 11:00~15:00

地元のお野菜を中心にした
安全安心な素材を
できるだけシンプルな
でもちょっと工夫した味付けで
ご提供しています
アレルギーのあるお客様は
スタッフにお知らせください
当店のキッチンでは
小麦・乳・卵・大豆を使用しています

自家製パイ生地のキッシュプレート

ベーコンにたっぷりの季節の野菜を
ノニ卵のアパレイユで焼き上げました
サラダと洋風総菜がついてお食事になる一皿です
ランチタイムにはスープ・ドリンクバーがセットになります

▶ **1350円 (+税)**



お菓子はすべてグルテンフリー!
信州産米粉を使用しています

米粉のシフォンケーキ 420円~ (+税)

プレーン・抹茶・チョコチップなど
ショーケースの中から、お好きなものをお選びください

・ **米粉のガトークラシック** 480円 (+税)

・ **バニラアイスクリーム** 300円 (+税)

・ **アフォガート** 600円 (+税)
(バニラアイスクリームのエスプレッソ添え)



HOT DRINK

ブレンドコーヒー 450円 (+税)
二杯目おかわりサービス)



エスプレッソ シングル 450円 (+税)

エスプレッソ ダブル 550円 (+税)

カフェラテ 550円 (+税)

ホットミルク 450円 (+税)

紅茶 (ポット) 500円 (+税)

アールグレイ

有機ハーブティ (ポット) 500円 (+税)

ローズヒップブレンド or

ジンジャーブレンド

COLD DRINK

アイスコーヒー 450円 (+税)

アイ스티ー 450円 (+税)

アイスカフェラテ 550円 (+税)

アイスマルク 450円 (+税)

りんごジュース 500円 (+税)

アップルサイダー 500円 (+税)

ジンジャーエール 500円 (+税)

コーヒーフロート 550円 (+税)

ALCOHOL

瓶ビール

キリンハートランド 600円 (+税)

ノンアルコールビール 500円 (+税)

グラスワイン (チリ) 700円 (+税)
赤・白



地ビール

松本ブルワリー 800円 (+税)

トラディショナルビター

みんな大好き！

マンマミーアの PASTA



すべてたっぷりサラダとスープ
ドリンクバーがついています

パスタは プラス250円で大盛にできます

マークは唐辛子をつかってます (辛さは 調節できます)



一番人気！

マンマミーアのナポリタン

モチモチの太麺の食べ応え
定番のおいしさ

1400円 (+税)



二番人気！

こってり濃厚

ノ二卵のカルボナーラ

1400円 (+税)



ヴィーガンの方のために作りました



ポモドーロ

動物性食材を使っていない
シンプルなトマトソース



1350円 (+税)



季節限定



鶏と白菜のトマトソースペンネ

1500円 (+税)



季節限定

サーモンとほうれん草のクリームソース

1500円 (+税)



季節限定



かぶとアサリのアーリオオーリオ

1500円 (+税)



ランチの後は
お菓子工房ペパンの
デザートをお楽しみください

本日のデザート 350円 (+税) ~
米粉のシフォンケーキ各種

420円 (+税) ~

ショーケースの中から
お選び下さい

ランチご利用の方は
ショーケースの価格から ¥100off



お子さま
限定

キッズパスタ

700円 (+税)



小学生以下のお子さまはどの種類のパスタも
キッズサイズでご注文できます

LUNCH MENU 11:00~15:00

ラストオーダー

すべてのランチにたっぷりサラダとスープ
ドリンクバーがついています
(ドリンクバーのご利用は15:30まででお願いします)



一番人気!

マンマミーアのハンバーグプレート



注目のスーパーフード 長野県産ソルガム
(タカキビという雑穀)が入ったハンバーグ
じゅわっと広がる肉汁の中にプチプチした食感が楽しめます
デミソースorトマトソースが選べます **1600円 (+税)**

チーズハンバーグプレート

とろーりチーズと
デミソース

1700円 (+税)

ごはん(雑穀米) orパンをお選びください

キノコクリームソースの ハンバーグプレート

信州産キノコの
香り豊かなクリームソース

1700円 (+税)

外はパリパリ中はもっちり

信州福味鶏の香草パン粉焼きプレート

1700円 (+税)

ピッツァイオーラ

信州福味鶏のpizzaio-raプレート

ピザソースとチーズをのせたチキン

1800円 (+税)

信州吟醸豚のグリルプレート

信州吟醸豚は諏訪の銘酒「真澄」の搾り
かすを食べて育った豚さんのお肉です。
しっとり柔らかく、
脂身も食べやすいのが特徴です。

1800円 (+税)

ごはん(雑穀米) orパンをお選びください



軽く食べたい!

自家製パイ生地のキッシュプレート

ベーコンにたっぷりの季節の野菜を
ノニ卵のアパレイユで焼き上げました
サラダと洋風雑菜とスープ・ドリンクバーつき

1350円 (+税)

キッシュ単品 **650円 (+税)**



お車を運転する方には
ご提供できません



| | | |
|-----------------|------|------|
| 瓶ビール(キリンハートランド) | 600円 | (+税) |
| ノンアルコールビール | 500円 | (+税) |
| 地ビール(松本ブルワリー) | 800円 | (+税) |
| ハウスワイン 赤・白 | 700円 | (+税) |